



TRIATHLON

TUVB CLUB OMNISPORTS
VERRIÈRES-LE-BUISSON

CROSS



Challenge Île de France jeunes et adultes R1 R2 R3



Inscriptions & renseignements : duathlon.tuvb.org



VERRIÈRES-LE-BUISSON

4 FEVRIER 2024

Inscription par fichier pour les clubs et via le
QR code suivant pour les inscriptions
individuels (adultes et jeunes)





**Cross
Duathlon
2024**

Bloquez vos agendas, nous vous attendons le

dimanche 4 février 2024,

pour notre cross duathlon

dans le bois de Verrières-le-buisson !



Le programme des courses

Catégorie d'âge	Année	Course à pied n°1	Cyclisme	Course à pied n°2	N° Course	Horaires
Juniors	2005-2006	3500 m	12 km	2300 m	Course 1	9h00
Cadets	2007-2008	3500 m	12 km	2300 m	Course 1	9h00
Adultes	2004 et +	3500 m	12 km	2300 m	Course 1	9h30
Minimes	2009-2010	1000 m	6 km	1000 m	Course 2	11h00
Benjamins	2011-2012	750 m	5 km	750 m	Course 3	11h45
Pupilles	2013-2014	500 m	2 km I	500 m	Course 4	12h15
Poussins	2015-2016	250 m	km	250 m	Course 5	12h45
Mini-poussins	2017-2018	250 m	1 km	250 m	Course 5	12h45



Les inscriptions

Tarifs:

- Jeunes: 4€ licenciés fftri, 6€ non licenciés (catégorie poussins à minims), 9€ non licenciés (cadets et juniors)
- Adultes: 12€ licenciés fftri, 17€ non licenciés

Règlement sur place le jour de la course

Inscriptions:

Vous trouverez toutes les informations sur notre site internet duathlon.tuvb.org (onglet "participer" puis "s'inscrire").

Date limite des inscriptions le mardi 30 janvier minuit.

Nous vous rappelons que les vélos de cyclo cross ou gravel sont interdits.

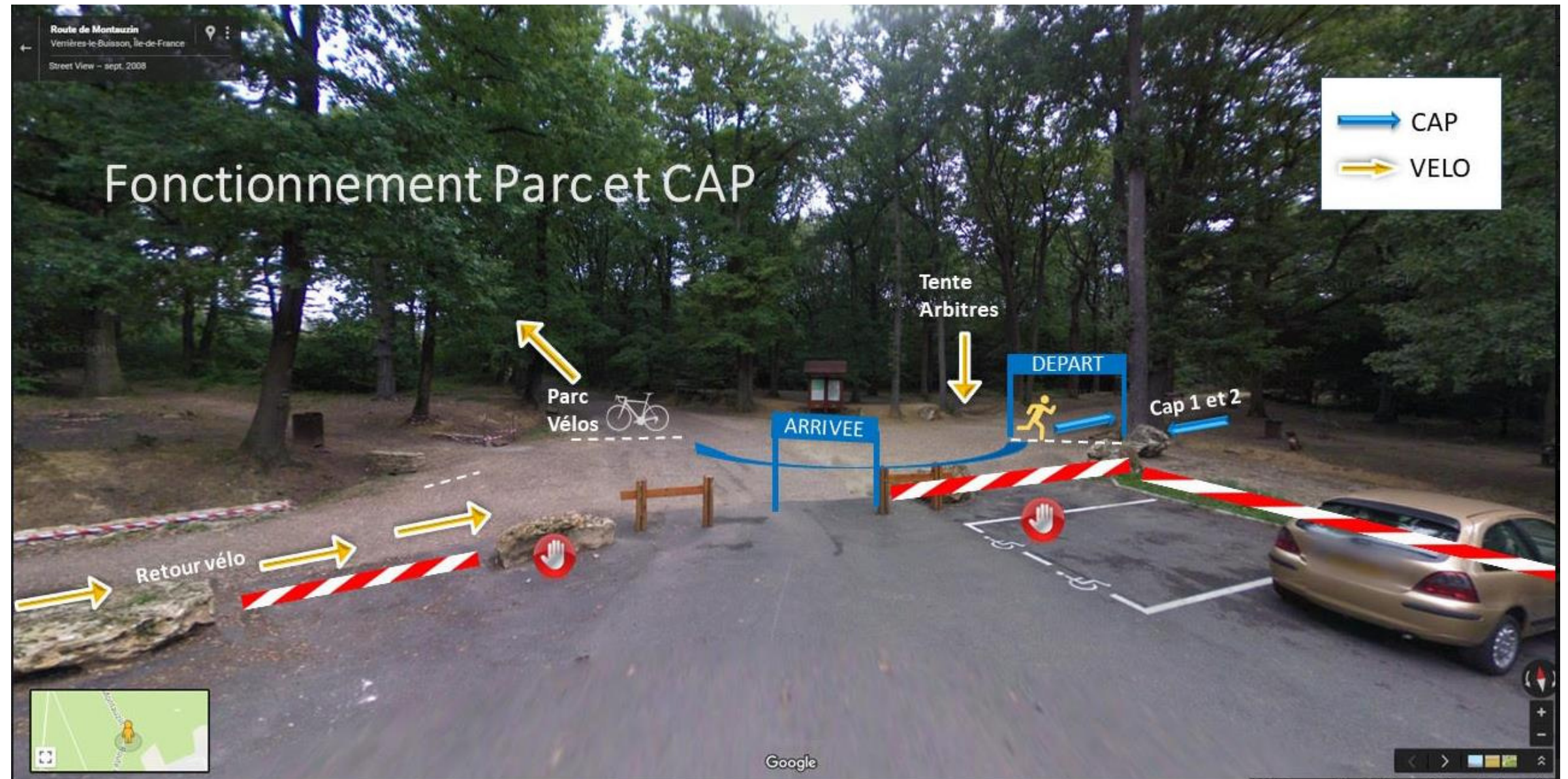


Le lieu

- Le cross duathlon aura lieu dans le bois de Verrières le buisson.
- Départ Carrefour de Montauzin.
- Des parkings sont disponibles aux Gâtines



Plan général



Buvette sur place



Parcours Course 1

JUNIORS 2005-2006

CADETS 2007-2008

ADULTES 2004 et +

CAP 1 -3500 m

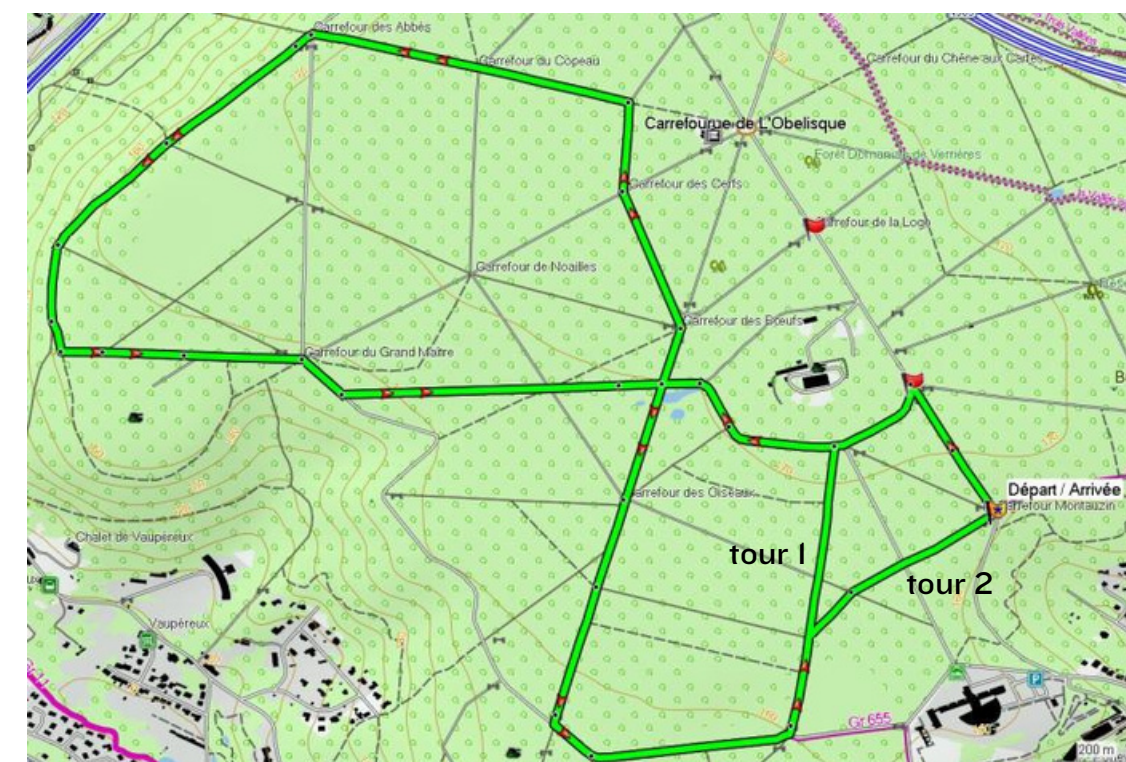


CAP 2 -2300 m



Nous vous rappelons que les vélos de cyclo cross ou gravel sont interdits.

Vélo -12 km (2 boucles de 6 km)

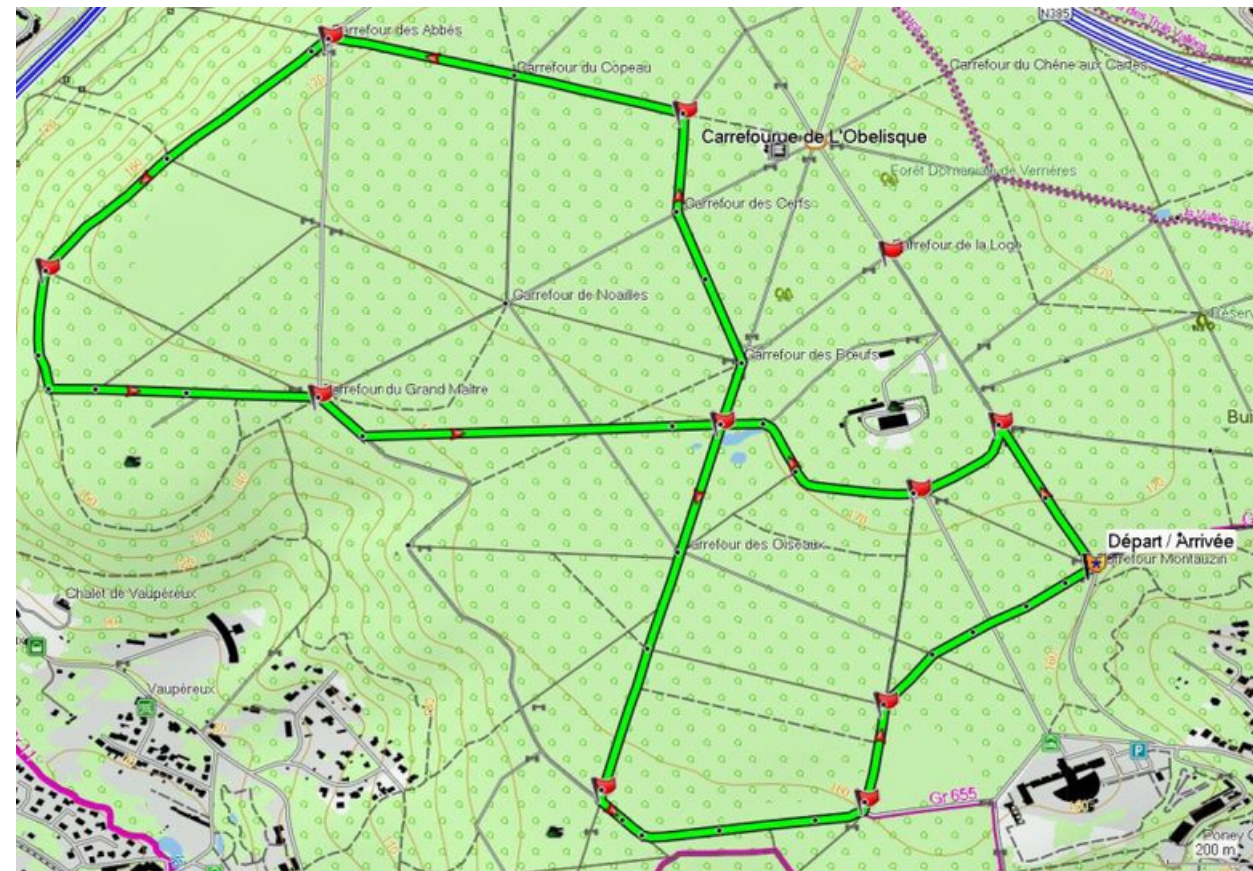
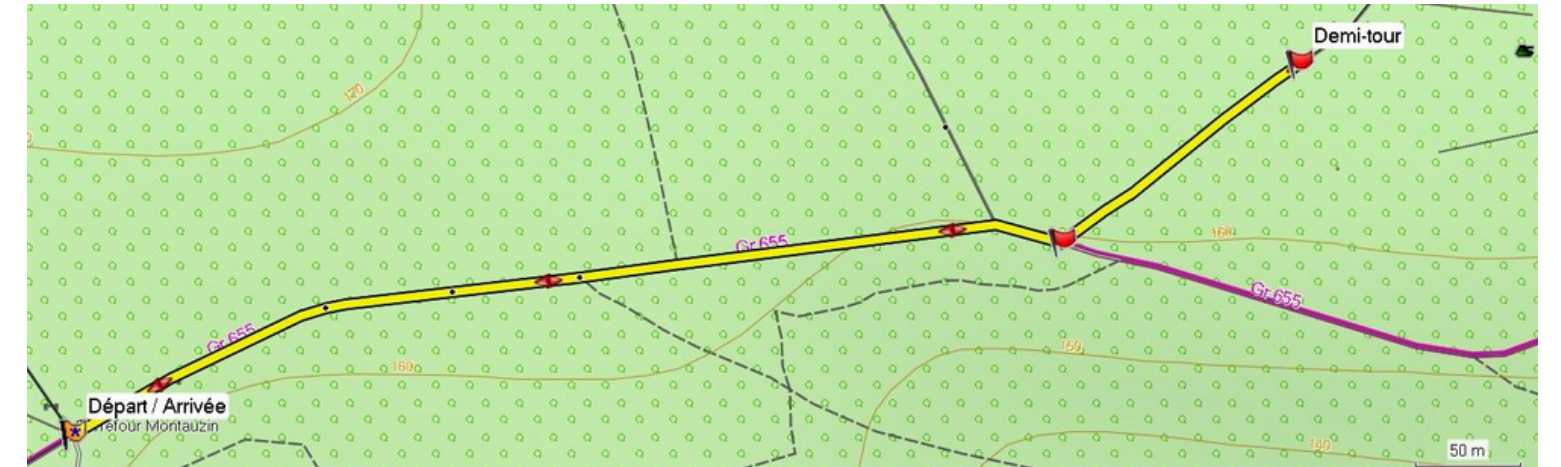




Parcours Course 2

MINIMES
2009-2010

CAP I et 2-1000 m



Vélo -6 km

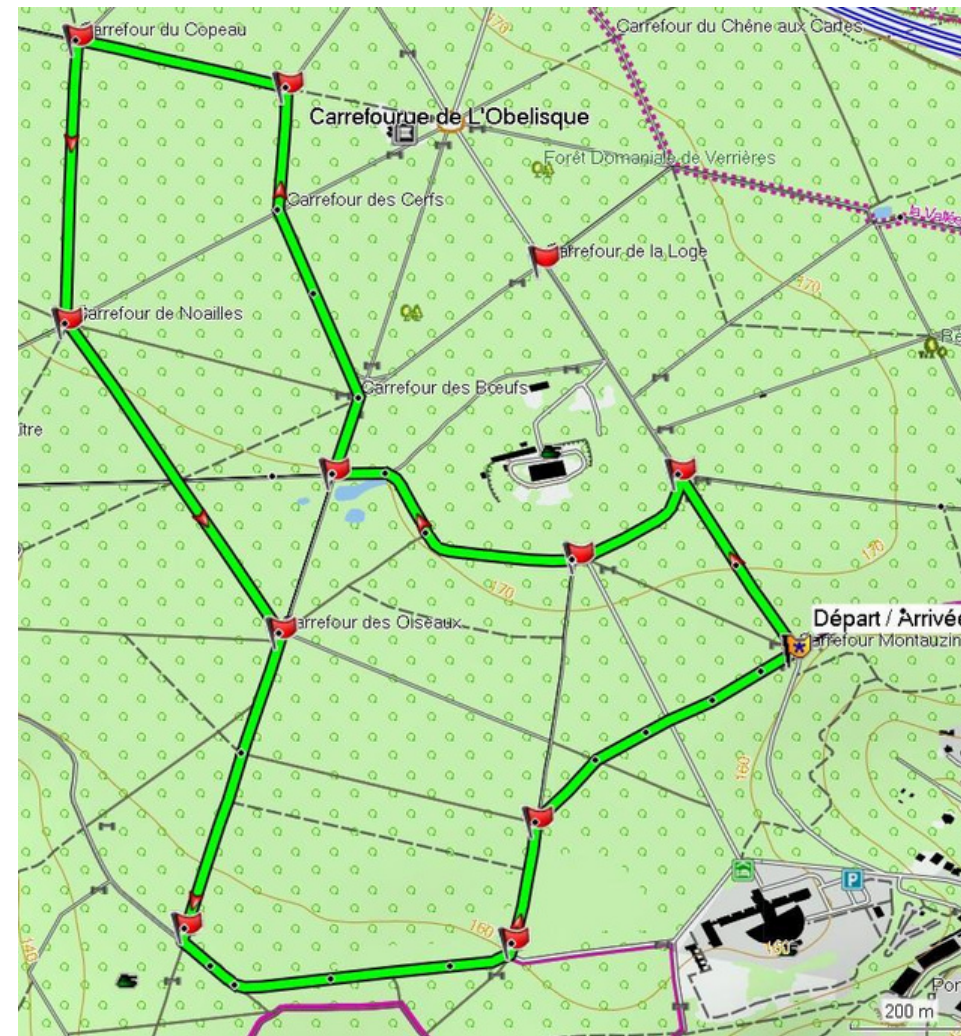
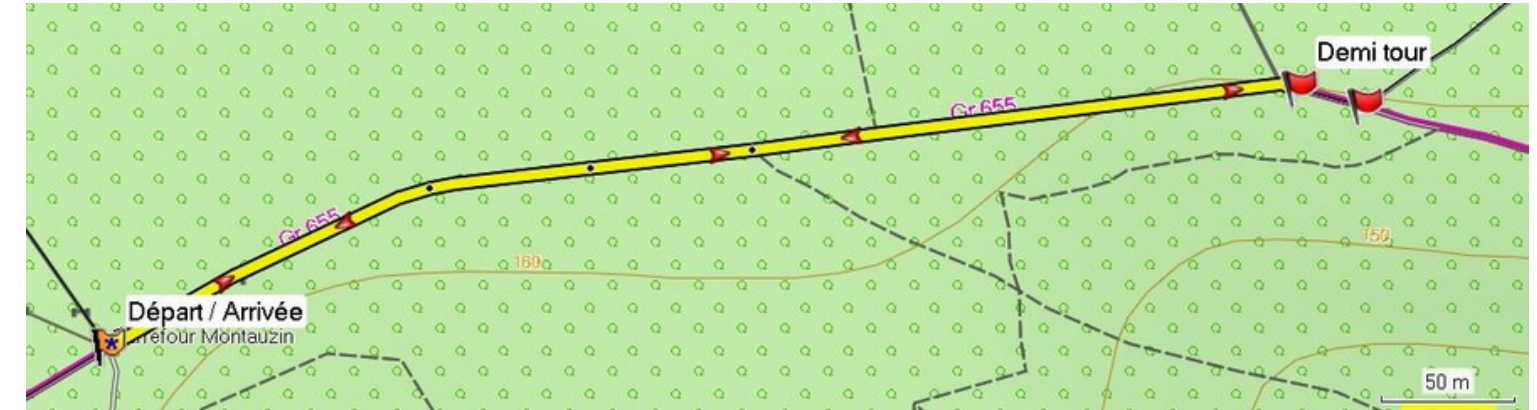
Nous vous rappelons que les vélos de cyclo cross ou gravel sont interdits.



Parcours Course 3

**BENJAMINS
2011-2012**

CAP 1 et 2 -750 m



Vélo -5 km

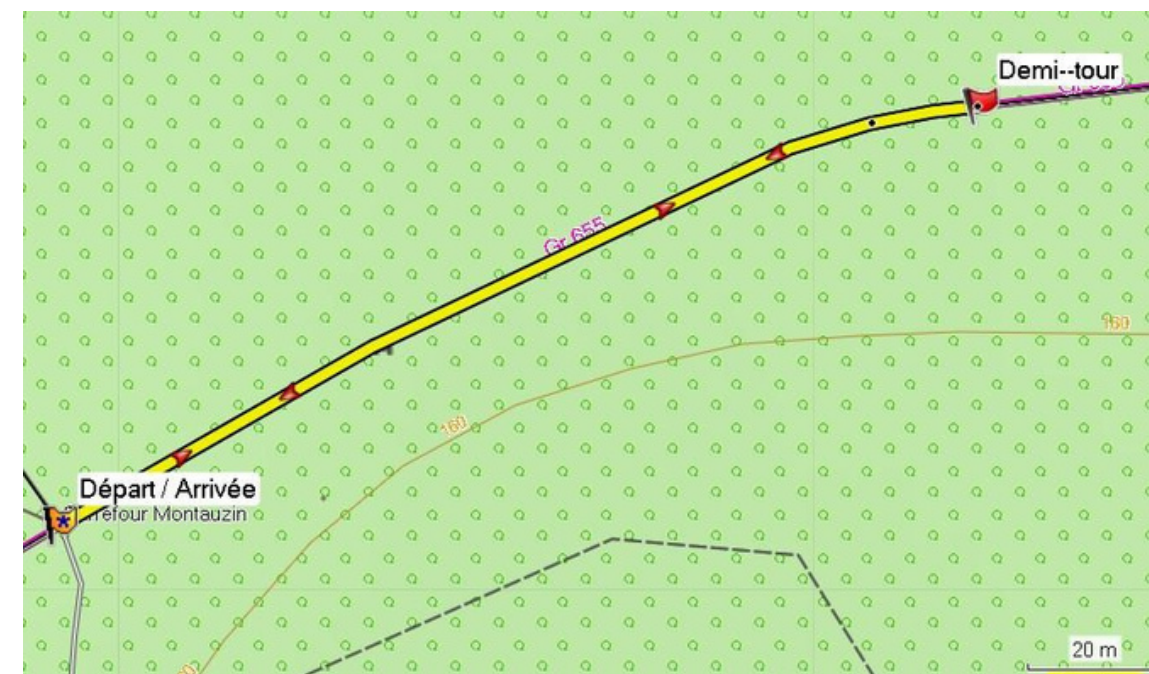


Parcours Course 5

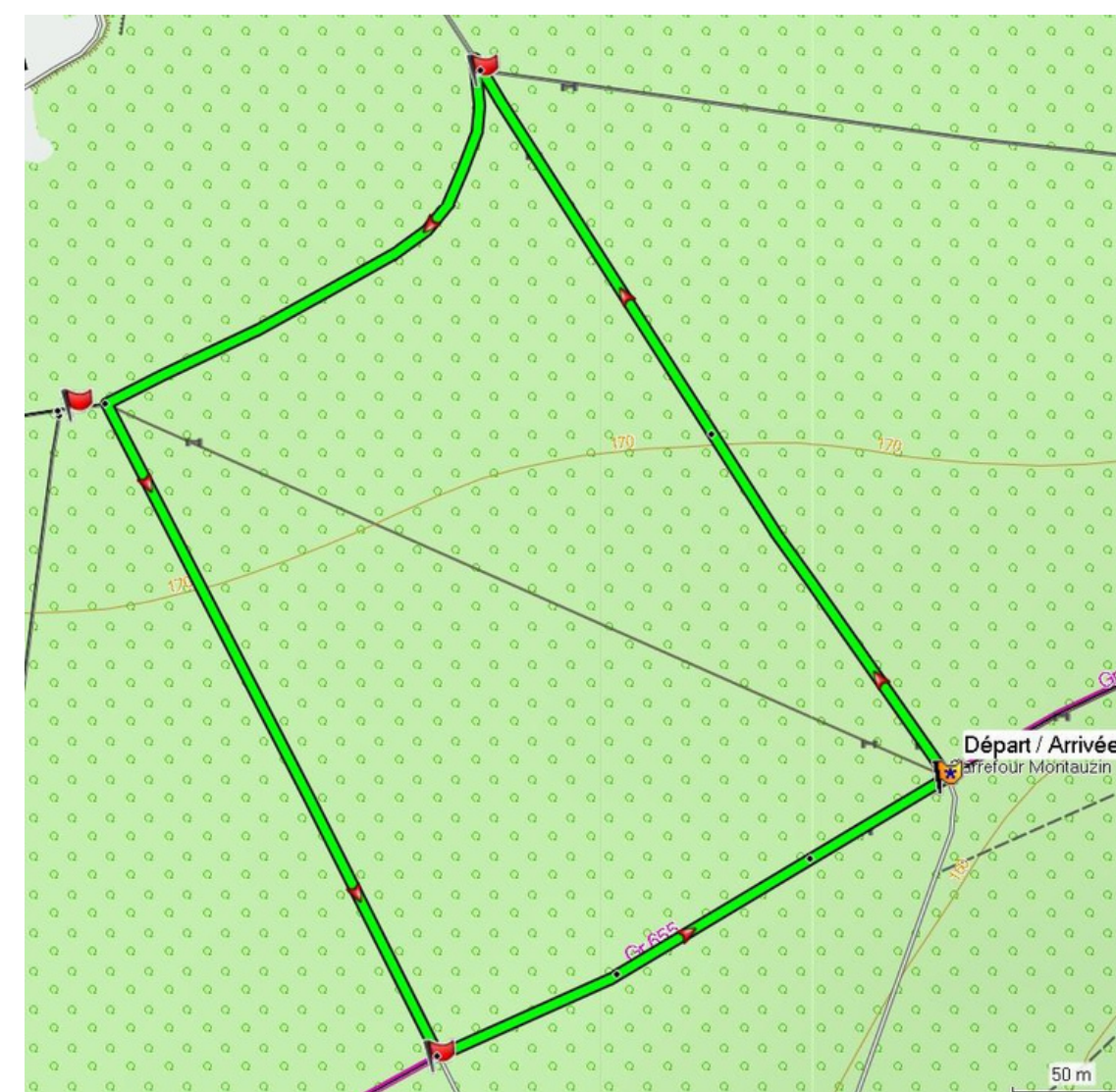
POUSSINS
2015-2016

MINI-POUSSINS
2017-2018

CAP 1 et 2 -250 m



Vélo -1 km



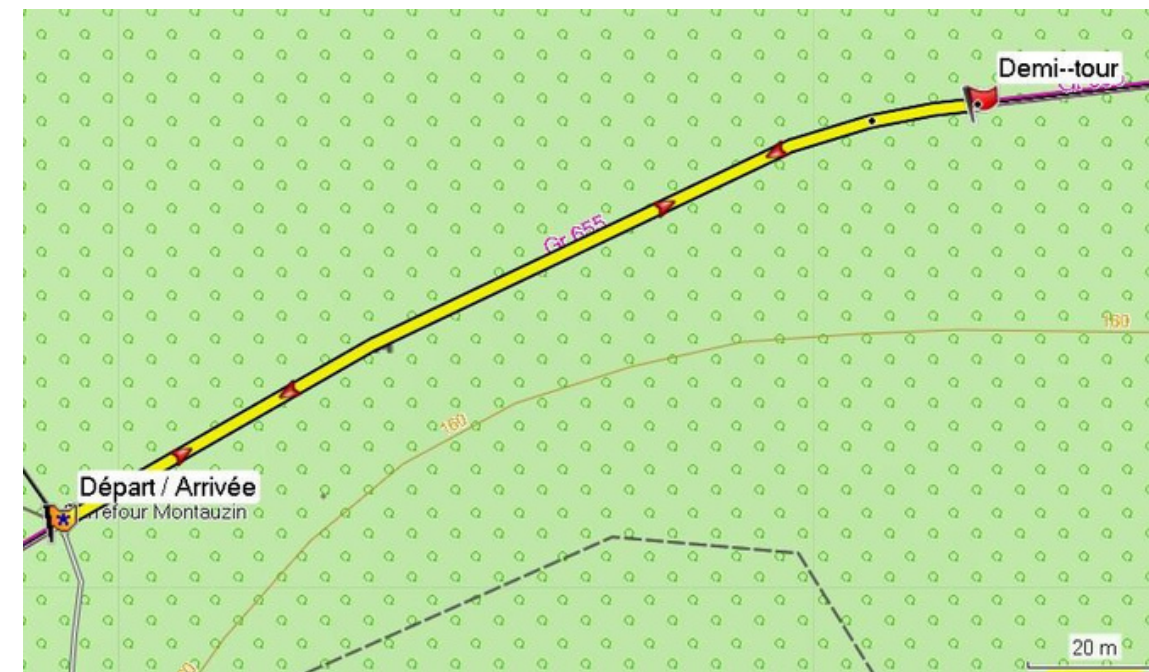


Parcours Course 5

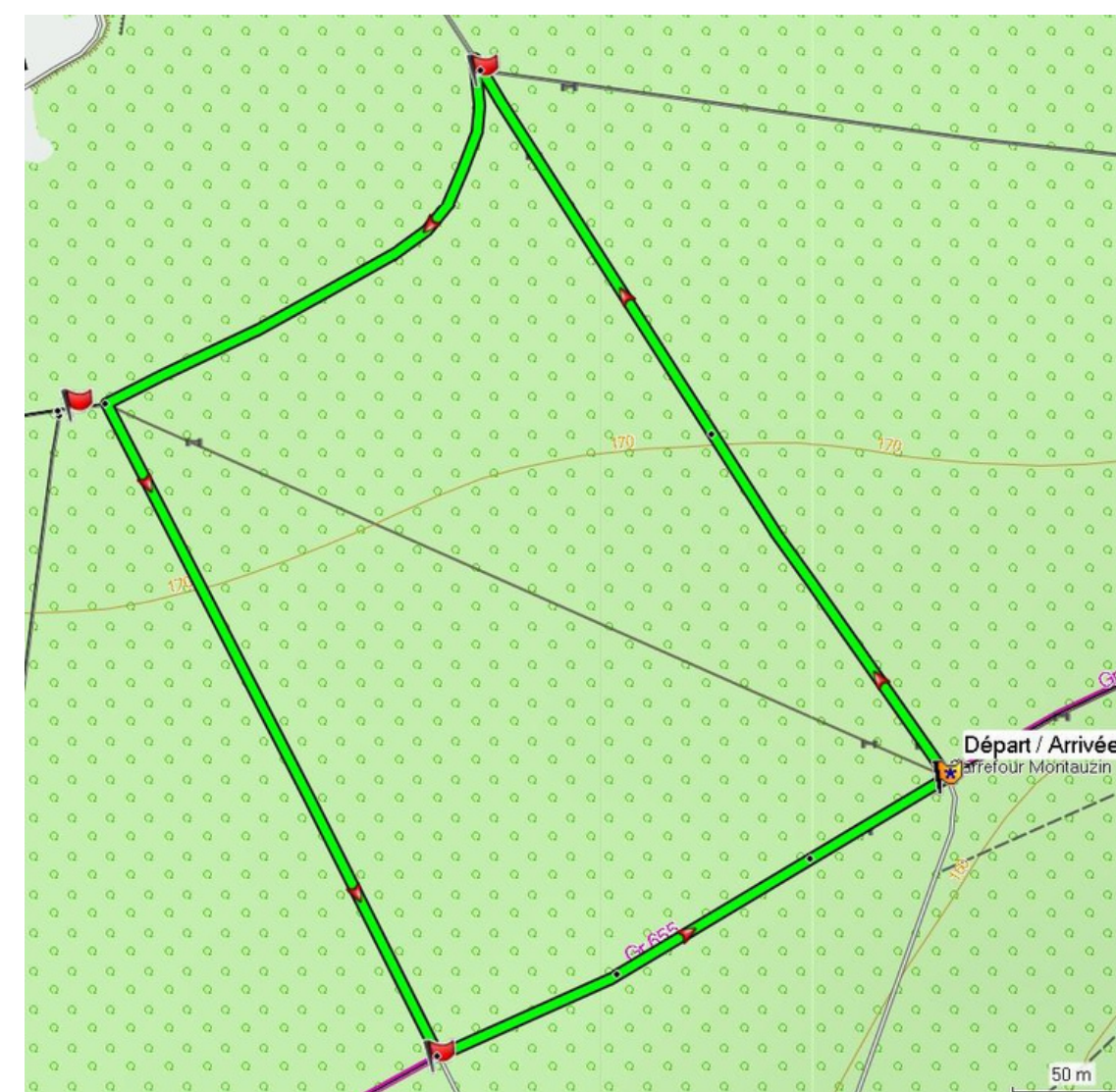
POUSSINS
2015-2016

MINI-POUSSINS
2017-2018

CAP 1 et 2 -250 m



Vélo -1 km



Rendez-vous le 4 février !

A bientôt